

Fredag

■	Ankomst og indkvartering <i>Restaurant</i>	16:00 - 18:00
■	Middag & velkomst <i>Restaurant</i>	18:00 - 19:30
■	Åbningsceremoni <i>Konferencesal</i>	19:45 - 20:15
■	Visdomscafé m. Birgitte Escherich <i>Konferencesal</i>	20:15 - 21:30

Lørdag

■	Guidet morgentur <i>Hovedhus</i>	07:00 - 08:00
■	Individuel behandling <i>Holberggård</i>	07:00 - 08:00
■	Havbad tur til fjorden <i>Hovedhuset</i>	07:00 - 08:00
■	Morgenmad & samling <i>Restaurant</i>	08:00 - 08:50
■	(BSV) Bevidst Sammenhængende Vejtrækning <i>Konferencesal</i>	09:00 - 11:00
■	Yoga & Meditation <i>Hovedhuset</i>	09:00 - 11:00
■	Individuel behandling <i>Holberggård</i>	09:00 - 12:00
■	Frokost <i>Restaurant</i>	12:00 - 13:00
■	Stilhed / egen tid <i>Holberggård</i>	13:00 - 14:00
■	Individuel behandling	

	<i>Holberggård</i>	13:00 - 14:00
■	(BSV) Bevidst Sammenhængende Vejtrækning <i>Konferencesal</i>	14:00 - 16:00
■	Yoga & Meditation <i>Hovedhus</i>	14:00 - 16:00
■	Individuel behandling <i>Holberggård</i>	14:00 - 17:00
■	Fælles meditation <i>Konferencesal</i>	16:00 - 17:00
■	Stilhed / egen tid <i>Holberggård</i>	17:00 - 18:00
■	Individuel behandling <i>Holberggård</i>	17:00 - 18:00
■	Middag <i>Restaurant</i>	18:00 - 19:30
■	Individuel behandling <i>Holberggård</i>	19:30 - 22:00
■	Sang café med Astrid <i>Konferencesal</i>	20:00 - 21:00

Søndag

■	Guidet morgentur <i>Hovedhus</i>	07:00 - 08:00
■	Individuel behandling <i>Holberggård</i>	07:00 - 08:00
■	Havbad tur til fjorden <i>Hovedhuset</i>	07:00 - 08:00
■	Morgenmad & samling <i>Restaurant</i>	08:00 - 08:50
■	(BSV) Bevidst Sammenhængende Vejtrækning <i>Konferencesal</i>	09:00 - 11:00
■		

	Yoga & Meditation <i>Hovedhuset</i>	09:00 - 11:00
■	Individuel behandling <i>Holberggård</i>	09:00 - 12:00
■	Frokost <i>Restaurant</i>	12:00 - 13:00
■	Stilhed / egen tid <i>Holberggård</i>	13:00 - 14:00
■	Individuel behandling <i>Holberggård</i>	13:00 - 14:00
■	(BSV) Bevidst Sammenhængende Vejtrækning <i>Konferencesal</i>	14:00 - 16:00
■	Yoga & Meditation <i>Hovedhus</i>	14:00 - 16:00
■	Individuel behandling <i>Holberggård</i>	14:00 - 16:00
■	Afskedsceremoni <i>Konferencesal</i>	16:15 - 16:45