

Program onsdag 10/7 - lørdag 13/7

Onsdag

■	Yoga	07:00 - 08:00
	<i>Hovedhuset</i>	
■	Morgen meditation	07:00 - 08:00
	<i>Hovedhuset</i>	
■	Morgenmad & samling	08:00 - 08:50
	<i>Restaurant</i>	
■	Forløb 3: Enneagrammet	09:00 - 12:00
	<i>Hovedhuset</i>	
■	Forløb 2: Dans dig hjem i dig selv	09:00 - 12:00
	<i>Konferencesal</i>	
■	Frokost	12:00 - 13:00
	<i>Restaurant</i>	
■	Stilhed	13:00 - 14:00
■	Forløb 1: BSVT	14:00 - 17:00
	<i>Konferencesal</i>	
■	Forløb 4: Hverdagsgastronomisk madskole	14:30 - 18:00
	<i>Køkken</i>	
■	Soul Dancing	17:00 - 17:50
	<i>Konferencesal</i>	
■	Aftenmeditation	17:00 - 17:50
	<i>Hovedhuset</i>	
■	Aftensmad	18:00 - 19:00
	<i>Restaurant</i>	
■	Foredrag v/Birgitte Escherich	19:00 - 20:30
	<i>Konferencesal</i>	
■	Bålaften med sang & dans	20:45 - 22:00
	<i>Plænen foran søen</i>	

Torsdag

■	Yoga <i>Konferencesal</i>	07:00 - 08:00
■	Morgen meditation <i>Hovedhuset</i>	07:00 - 08:00
■	Morgenmad & samling <i>Restaurant</i>	08:00 - 08:50
■	Forløb 2: Dans dig hjem i dig selv <i>Konferencesal</i>	09:00 - 12:00
■	Frokost <i>Restaurant</i>	12:00 - 13:00
■	Stilhed	13:00 - 14:00
■	Kajak-tur <i>Gårdspladsen</i>	14:00 - 17:00
■	Individuelle aktiviteter	14:00 - 17:00
■	Soul Dancing <i>Konferencesal</i>	17:00 - 17:50
■	Aftenmeditation <i>Hovedhuset</i>	17:00 - 17:50
■	Aftensmad <i>Restaurant</i>	18:00 - 19:00
■	Individuelle aktiviteter	19:00 - 21:00
■	Svedehytte v/Jens Peter <i>Plænen foran søen</i>	20:45 - 22:00

Fredag

■	Yoga <i>Hovedhuset</i>	07:00 - 08:00
■	Morgen meditation	

Hovedhuset

07:00 - 08:00



Morgenmad & samling

08:00 - 08:50

Restaurant



Prøv bevidst sammenhængende vejtrækning

09:00 - 12:00

Konferencesal



Forløb 2: Dans dig hjem i dig selv

09:00 - 12:00

Hovedhuset



Frokost

12:00 - 13:00

Restaurant



Stilhed

13:00 - 14:00



Individuelle aktiviteter

14:00 - 16:00



Prøv Story Dancing

14:00 - 16:00

Hovedhuset



Afslutningsceremoni

16:00 - 17:00

Gårdspladsen



Festmiddag med levende musik og dans

18:00 - 22:00

Konferencesal

Lørdag



Morgenmad & samling

08:30 - 10:00

Restaurant