

Program onsdag 12/7 - lørdag 15/7

Onsdag

■	Yoga - Blid Hatha <i>Telt 1</i>	07:00 - 08:00
■	Meditation <i>Hovedhuset</i>	07:00 - 08:00
■	Morgenmad & samling <i>Salen</i>	08:00 - 08:50
■	BSV <i>Telt 1</i>	09:00 - 12:00
■	Enneagrammet & skyggesiderne <i>Hovedhuset</i>	09:00 - 12:00
■	Familieopstilling <i>Telt 2</i>	09:00 - 12:00
■	Frokost <i>Salen</i>	12:00 - 13:00
■	Stilhed	13:00 - 14:00
■	Gåtur: Hulemosen rundt med Ulrik	13:00 - 14:30
■	Selvledelse, relationer & kommunikation <i>Hovedhuset</i>	14:00 - 17:00
■	Terapeuten og De Vises Sten <i>Telt 1</i>	14:00 - 16:50
■	Dans med Maria Rose <i>Telt 2</i>	14:00 - 17:00
■	Yoga - Yin <i>Telt 1</i>	17:00 - 17:50
■	Aftensmad <i>Salen</i>	18:00 - 19:00
■		

Despatio
Plænen ved søen 19:30 - 21:30

■ Prøv Familieopstilling med Benedicte
Salen 19:30 - 21:30

Torsdag

■ Yoga - Blid Hatha
Telt 1 07:00 - 08:00

■ Meditation
Hovedhuset 07:00 - 08:00

■ Morgenmad & samling
Salen 08:00 - 08:50

■ Workshop: Find svar med din universelle bevidsthed
Telt 1 09:00 - 12:00

■ Enneagrammet & skyggerne
Hovedhuset 09:00 - 12:00

■ Familieopstilling
Telt 2 09:00 - 12:00

■ Frokost
Salen 12:00 - 13:00

■ Gåtur: Mallings Kløft med Ulrik 13:00 - 16:30

■ Stilhed 13:00 - 14:00

■ Dans med Maria Rose
Telt 2 14:00 - 17:00

■ Selvedelse, relationer & kommunikation
Hovedhuset 14:00 - 17:00

■ Terapeuten og De Vises Sten
Telt 1 14:00 - 16:50

■ Yoga - Yin
Telt 1 17:00 - 17:50

■

Aftensmad
Salen 18:00 - 19:00

■ Caféaften: Sansetræning
Salen 19:30 - 21:00

■ Svedehytte
Plænen ved søen 19:30 - 21:00

Fredag

■ Yoga - Blid Hatha
Telt 1 07:00 - 08:00

■ Meditation
Hovedhuset 07:00 - 08:00

■ Morgenmad & samling
Salen 08:00 - 08:50

■ Restorativ yoga og Lydhealing
Telt 1 09:00 - 11:00

■ Sansetræning del 1
Telt 2 09:00 - 12:00

■ Frokost
Salen 12:00 - 13:00

■ Workshop: Roller i livet med Jens Andersen
Hovedhuset 13:00 - 16:30

■ Sansetræning del 2
Telt 2 13:00 - 16:00

■ Stilhed 13:00 - 14:00

■ Terapeuten og De Vises Sten
Telt 1 13:30 - 16:30

■ Afslutningsceremoni
Gårdspladsen 16:30 - 17:00

■ Festmiddag med musik og dans

Salen

18:00 - 23:00

Lørdag

- Morgenmad & oprydning

08:30 - 10:00

salen