Program lørdag 6/7 - tirsdag 9/7

Lørdag

- Ankomst og indkvartering — 11:00 - 12:00
  Konferencesal
- Frokost og velkomst — 12:00 - 14:00
  Restaurant
- Åbningsceremoni — 14:00 - 15:00
  Gårdspladsen
- Prøv bevidst sammenhængende vejtrækning (BSVT) — 15:00 - 17:00
  Konferencesal
- Individuelle aktiviteter — 15:00 - 17:00
- Aften meditation — 17:00 - 17:50
  Hovedhuset
- Aftensmad — 18:00 - 19:00
  Restaurant
- Bålaften ved søen — 19:30 - 21:30
  Bålplads ved søen

Søndag

- Yoga — 07:00 - 08:00
  Konferencesal
- Morgen meditation — 07:00 - 08:00
  Hovedhuset
- Morgenmad & samling — 08:00 - 08:50
  Restaurant
- Forløb 3: Enneagrammet — 09:00 - 12:00
  Hovedhuset
- Forløb 4: Hverdagsgastronomisk madskole — 09:15 - 12:00

Frokost
Restaurant
12:00 - 13:00

Stilhed
13:00 - 14:00

Forløb 1: BSVT
Konferencesal
14:00 - 17:00

Mountainbike-tur
Gårdspladsen
14:00 - 17:00

Forløb 4: Hverdagsgastronomisk madskole
Køkken
15:00 - 18:00

Soul Dancing
Konferencesal
17:00 - 17:50

Aften meditation
Hovedhuset
17:00 - 17:50

Aftensmad
Restaurant
18:00 - 19:00

Visdomscafé med Mette Mouritsen
Konferencesal
19:30 - 21:30

Mandag

Yoga
Konferencesal
07:00 - 08:00

Morgen meditation
Hovedhuset
07:00 - 08:00

Morgenmad & samling
Restaurant
08:00 - 08:50

Forløb 2: Dans dig hjem i dig selv
Konferencesal
09:00 - 12:00

Forløb 3: Enneagrammet
Hovedhuset
09:00 - 12:00

Frokost

Restaurant 12:00 - 13:00

- Stilhed 13:00 - 14:00
- Forløb 1: BSVT 14:00 - 17:00
  Konferencesal
- Forløb 4: Hverdagsgastronomisk madskole 14:30 - 18:00
  Køkken
- Soul Dancing 17:00 - 17:50
  Konferencesal
- Aften meditation 17:00 - 17:50
  Hovedhuset
- Aftensmad 18:00 - 19:00
  Restaurant
- Visdomscafé med Bo Petersen 19:30 - 21:30
  Konferencesal

Tirsdag

- Yoga 07:00 - 08:00
  Konferencesal
- Morgen meditation 07:00 - 08:00
  Hovedhuset
- Morgenmad & samling 08:00 - 08:50
  Restaurant
- Forløb 3: Enneagrammet 09:00 - 12:00
  Hovedhuset
- Forløb 2: Dans dig hjem i dig selv 09:00 - 12:00
  Konferencesal
- Frokost 12:00 - 13:00
  Restaurant
- Stilhed 13:00 - 14:00
- Forløb 1: BSVT

Konferencesal

14:00 - 17:00

Forløb 4: Hverdagsgastronomisk madskole

14:30 - 18:00

Køkken

Soul Dancing

17:00 - 17:50

Konferencesal

Aften meditation

17:00 - 17:50

Hovedhuset

Aftensmad

18:00 - 19:00

Restaurant

Svedehytte v/Jens Peter

20:00 - 21:30

Plænen foran søen