

# Program onsdag 13/7 - lørdag 16/7

## Onsdag

- Yoga - Blid Hatha 07:00 - 08:00  
*Salen*
- Meditation 07:00 - 08:00  
*Hovedhuset*
- Morgenmad & samling 08:00 - 08:50  
*Restaurant & Salen*
- BSV 09:00 - 12:00  
*Salen*
- Frokost 12:00 - 13:00  
*Restaurant & Salen*
- Stilhed 13:00 - 14:00
- Lydhealing 14:00 - 17:00  
*Salen*
- Terapeuten og De Vises Sten 14:00 - 17:00  
*Hovedhuset*
- Familieopstilling 14:00 - 17:00  
*Teltet*
- Yoga - Yin 17:00 - 17:50  
*Salen*
- Aftensmad 18:00 - 19:00  
*Restaurant & Salen*
- Svedehytte v/Jens Peter 20:00 - 21:30  
*Plænen foran søen*
- Bålaften 21:00 - 23:00  
*Plænen foran søen*

## Torsdag



Yoga - Blid Hatha <i>Salen</i>	07:00 - 08:00
■ Meditation <i>Hovedhuset</i>	07:00 - 08:00
■ Morgenmad & samling <i>Restaurant &amp; Salen</i>	08:00 - 08:50
■ Workshop: Forandringens paradoks <i>Salen</i>	09:00 - 11:00
■ Terapeuten og De Vises Sten <i>Hovedhuset</i>	09:00 - 12:00
■ Frokost <i>Restaurant &amp; Salen</i>	12:00 - 13:00
■ Stilhed	13:00 - 14:00
■ Familieopstilling <i>Teltet</i>	14:00 - 17:00
■ Prøv BSV <i>Salen</i>	15:00 - 17:00
■ Yoga - Yin <i>Salen</i>	17:00 - 17:50
■ Aftensmad <i>Restaurant &amp; Salen</i>	18:00 - 19:00
■ Cafeaften Workshop: "Værenstilstand & inquiry" v/Mette Maja <i>Salen</i>	19:30 - 21:30

## **Fredag**

■ Yoga - Blid Hatha <i>Salen</i>	07:00 - 08:00
■ Meditation <i>Hovedhuset</i>	07:00 - 08:00
■ Morgenmad & samling	

*Restaurant & Salen*

08:00 - 08:50

- Restorativ yoga og Lydhealing

09:00 - 12:00

*Salen*

- Terapeuten og De Vises Sten

09:00 - 12:00

*Hovedhuset*

- Frokost

12:00 - 13:00

*Restaurant & Salen*

- Stilhed

13:00 - 14:00

- Lydhealing

14:00 - 15:30

*Salen*

- Afslutningsceremoni

16:00 - 17:00

*Gårdspladsen*

- Festmiddag med levende musik og dans

18:00 - 22:00

*Restaurant & Salen*

## **Lørdag**

- Morgenmad & samling

08:30 - 10:00

*Restaurant & Salen*