

# Program lørdag 9/7 - tirsdag 12/7

## Lørdag

- Ankomst og indkvartering 11:00 - 12:00  
*Salen*
- Frokost og velkomst 12:00 - 14:00  
*Restaurant & Salen*
- Åbningsceremoni 14:00 - 15:00  
*Gårdspladsen*
- Prøv BSV 15:00 - 17:00  
*Salen*
- Workshop: At elske og ære dig selv 15:00 - 17:00  
*Hovedhuset*
- Aftensmad 18:00 - 19:00  
*Restaurant & Salen*
- Caféaften "Det hele menneske" v/Mette Maja 19:30 - 21:30  
*Salen*
- Bålaften ved søen 21:30 - 23:00  
*Bålplads ved søen*

## Søndag

- Yoga - Blid Hatha 07:00 - 08:00  
*Salen*
- Meditation 07:00 - 08:00  
*Hovedhuset*
- Morgenmad & samling 08:00 - 08:50  
*Restaurant & Salen*
- BSV 09:00 - 12:00  
*Salen*
- Enneagrammet Intro (kun for begyndere)

*Hovedhuset*

09:00 - 12:00

- Frokost

12:00 - 13:00

*Restaurant & Salen*

- Stilhed

13:00 - 14:00

- Enneagrammet Intro (kun for begyndere)

14:00 - 17:00

*Hovedhuset*

- Workshop: Mere sindsro, større glæde og velvære

15:00 - 17:00

*Salen*

- NADA Café

17:00 - 17:50

*Hovedhuset*

- Yoga - Yin

17:00 - 17:50

*Salen*

- Aftensmad

18:00 - 19:00

*Restaurant & Salen*

- Svedehytte

20:00 - 21:30

*Svedehytten bag søen*

## **Mandag**

- Yoga - Blid Hatha

07:00 - 08:00

*Salen*

- Meditation

07:00 - 08:00

*Hovedhuset*

- Morgenmad & samling

08:00 - 08:50

*Restaurant & Salen*

- BSV

09:00 - 12:00

*Salen*

- Enneagrammets skyggesider

09:00 - 12:00

*Hovedhuset*

- Frokost

12:00 - 13:00

*Restaurant & Salen*



Stilhed	13:00 - 14:00
■ Familieopstilling <i>Teltet</i>	14:00 - 17:00
■ Lydhealing <i>Salen</i>	14:00 - 17:00
■ Enneagrammets skyggesider <i>Hovedhuset</i>	14:00 - 17:00
■ NADA Café <i>Hovedhuset</i>	17:00 - 17:50
■ Yoga - Yin <i>Salen</i>	17:00 - 17:50
■ Aftensmad <i>Restaurant &amp; Salen</i>	18:00 - 19:00
■ Svedehytte <i>Svedehytten bag søen</i>	20:00 - 21:30

## Tirsdag

■ Yoga - Blid Hatha <i>Salen</i>	07:00 - 08:00
■ Meditation <i>Hovedhuset</i>	07:00 - 08:00
■ Morgenmad & samling <i>Restaurant &amp; Salen</i>	08:00 - 08:50
■ BSV <i>Salen</i>	09:00 - 12:00
■ Enneagrammets skyggesider <i>Hovedhuset</i>	09:00 - 12:00
■ Frokost <i>Restaurant &amp; Salen</i>	12:00 - 13:00
■ Stilhed	13:00 - 14:00
■	

Familieopstilling	14:00 - 17:00
<i>Teltet</i>	
■ Lydhealing	14:00 - 17:00
<i>Salen</i>	
■ Enneagrammets skyggesider	14:00 - 17:00
<i>Hovedhuset</i>	
■ NADA Café	17:00 - 17:50
<i>Hovedhuset</i>	
■ Yoga - Yin	17:00 - 17:50
<i>Salen</i>	
■ Aftensmad	18:00 - 19:00
<i>Restaurant &amp; Salen</i>	
■ Svedehytte	20:00 - 21:30
<i>Svedehytten bag søen</i>	