

Program onsdag 14/7 - lørdag 17/7

Onsdag

- Yoga - Blid Hatha 07:00 - 08:00
Salen
- Meditation 07:00 - 08:00
Hovedhuset
- Morgenmad & samling 08:00 - 08:50
Restaurant & Konferencesal
- Forløb 1b: BSVT 09:00 - 12:00
Salen
- Forløb 2: Dans 09:00 - 12:00
Udendørs
- Forløb 3: Eneagrammet 09:00 - 12:00
Hovedhuset
- Frokost 12:00 - 13:00
Restaurant & Konferencesal
- Stilhed 13:00 - 14:00
- Forløb 1a: BSVT 14:00 - 17:00
Salen
- Yoga - Yin 17:00 - 17:50
Salen
- Aftensmad 18:00 - 19:00
Restaurant & Konferencesal
- Svedehytte v/Jens Peter 20:00 - 21:30
Plænen foran søen
- Bålaften 20:45 - 22:00
Plænen foran søen

Torsdag



Yoga - Blid Hatha <i>Salen</i>	07:00 - 08:00
■ Meditation <i>Hovedhuset</i>	07:00 - 08:00
■ Morgenmad & samling <i>Restaurant & Konferencesal</i>	08:00 - 08:50
■ Forløb 1b: BSVT <i>Salen</i>	09:00 - 12:00
■ Forløb 2: Dans <i>Udendørs</i>	09:00 - 12:00
■ Forløb 3: Enegrammet <i>Hovedhuset</i>	09:00 - 12:00
■ Frokost <i>Restaurant & Konferencesal</i>	12:00 - 13:00
■ Stilhed	13:00 - 14:00
■ Individuelle aktiviteter	14:00 - 17:00
■ Familieopstilling <i>Salen</i>	14:00 - 17:00
■ Yoga - Yin <i>Salen</i>	17:00 - 17:50
■ Aftensmad <i>Restaurant & Konferencesal</i>	18:00 - 19:00
■ Individuelle aktiviteter	19:00 - 20:30
■ Bålaften <i>Plænen foran søen</i>	20:45 - 22:00

Fredag

■ Yoga - Blid Hatha <i>Salen</i>	07:00 - 08:00
■	

Meditation <i>Hovedhuset</i>	07:00 - 08:00
■ Morgenmad & samling <i>Restaurant & Konferencesal</i>	08:00 - 08:50
■ Lydhealing med Syngeskåle og Workshop <i>Salen</i>	09:00 - 12:00
■ Forløb 2: Dans <i>Udendørs</i>	09:00 - 12:00
■ Prøv bevidst sammenhængende vejtrækning <i>Hovedhuset</i>	09:00 - 12:00
■ Frokost <i>Restaurant & Konferencesal</i>	12:00 - 13:00
■ Stilhed	13:00 - 14:00
■ Individuelle aktiviteter	14:00 - 16:00
■ Prøv Storydancing <i>Udendørs</i>	14:00 - 16:00
■ Lydhealing m. syngeskåle <i>Salen</i>	14:00 - 16:00
■ Afslutningsceremoni <i>Gårdspladsen</i>	16:00 - 17:00
■ Festmiddag med levende musik og dans <i>Restaurant & Konferencesal</i>	18:00 - 22:00

Lørdag

■ Morgenmad & samling <i>Restaurant & Konferencesal</i>	08:30 - 10:00
--	---------------