

Program lørdag 10/7 - tirsdag 13/7

Lørdag

- Ankomst og indkvartering 11:00 - 12:00
Konferencesal
- Frokost og velkomst 12:00 - 14:00
Restaurant & Konferencesal
- Åbningsceremoni 14:00 - 15:00
Gårdspladsen
- Prøv bevidst sammenhængende vejtrækning (BSVT) 15:00 - 17:00
Salen
- Individuelle aktiviteter 15:00 - 17:00
- Meditation 17:00 - 17:50
Hovedhuset
- Aftensmad 18:00 - 19:00
Restaurant & Konferencesal
- Workshop med kakao v. Flemming og Isabeth 19:30 - 21:00
Salen
- Bålaften ved søen 21:00 - 22:00
Bålpads ved søen

Søndag

- Yoga - Blid Hatha 07:00 - 08:00
Salen
- Meditation 07:00 - 08:00
Hovedhuset
- Morgenmad & samling 08:00 - 08:50
Restaurant & Konferencesal
- Forløb 3: Enneagrammet 09:00 - 12:00
Hovedhuset
-

Frokost	12:00 - 13:00
<i>Restaurant & Konferencesal</i>	
■ Stilhed	13:00 - 14:00
■ Forløb 1a: BSVT	14:00 - 17:00
<i>Salen</i>	
■ Individuelle aktiviteter	17:00 - 17:50
■ Yoga - Yin	17:00 - 17:50
<i>Salen</i>	
■ Aftensmad	18:00 - 19:00
<i>Restaurant & Konferencesal</i>	
■ Foredrag - Find ind til dit indre Lederskab v. Eva Svane	19:30 - 21:30
<i>Salen</i>	

Mandag

■ Yoga - Blid Hatha	07:00 - 08:00
<i>Salen</i>	
■ Meditation	07:00 - 08:00
<i>Hovedhuset</i>	
■ Morgenmad & samling	08:00 - 08:50
<i>Restaurant & Konferencesal</i>	
■ Forløb 1b: BSVT	09:00 - 12:00
<i>Salen</i>	
■ Forløb 2: Dans	09:00 - 12:00
<i>Udendørs</i>	
■ Forløb 3: Enneagrammet	09:00 - 12:00
<i>Hovedhuset</i>	
■ Frokost	12:00 - 13:00
<i>Restaurant & Konferencesal</i>	
■ Stilhed	13:00 - 14:00
■	

Forløb 1a: BSVT	14:00 - 17:00
<i>Salen</i>	
■ Individuelle aktiviteter	17:00 - 17:50
■ Yoga - Yin	17:00 - 17:50
<i>Salen</i>	
■ Aftensmad	18:00 - 19:00
<i>Restaurant & Konferencesal</i>	
■ Svedehytte	20:00 - 21:30
<i>Plænen foran søen</i>	

Tirsdag

■ Yoga - Blid Hatha	07:00 - 08:00
<i>Salen</i>	
■ Meditation	07:00 - 08:00
<i>Hovedhuset</i>	
■ Morgenmad & samling	08:00 - 08:50
<i>Restaurant & Konferencesal</i>	
■ Forløb 1b: BSVT	09:00 - 12:00
<i>Salen</i>	
■ Forløb 2: Dans	09:00 - 12:00
<i>Udendørs</i>	
■ Forløb 3: Enneagrammet	09:00 - 12:00
<i>Hovedhuset</i>	
■ Frokost	12:00 - 13:00
<i>Restaurant & Konferencesal</i>	
■ Stilhed	13:00 - 14:00
■ Forløb 1a: BSVT	14:00 - 17:00
<i>Salen</i>	
■ Individuelle aktiviteter	17:00 - 17:50
■ Yoga - Yin	

Salen

17:00 - 17:50

■ Aftensmad

18:00 - 19:00

Restaurant & Konferencesal

■ Svedehytte

20:00 - 21:30

Plænen foran søen