

Program lørdag 4/7 - tirsdag 7/7

Lørdag

■	Ankomst og indkvartering <i>Konferencesal</i>	11:00 - 12:00
■	Frokost og velkomst <i>Restaurant & Konferencesal</i>	12:00 - 14:00
■	Åbningsceremoni <i>Gårdspladsen</i>	14:00 - 15:00
■	Prøv bevidst sammenhængende vejtrækning (BSVT) <i>Telt 1</i>	15:00 - 17:00
■	Individuelle aktiviteter	15:00 - 17:00
■	Meditation <i>Hovedhuset</i>	17:00 - 17:50
■	Aftensmad <i>Restaurant & Konferencesal</i>	18:00 - 19:00
■	Det Helende Menneske - Foredrag v/ Mette Mouritsen <i>Telt 1</i>	19:30 - 21:00
■	Bålaften ved søen <i>Bålplads ved søen</i>	21:00 - 22:00

Søndag

■	Yoga - Blid Hatha <i>Telt 1</i>	07:00 - 08:00
■	Meditation <i>Hovedhuset</i>	07:00 - 08:00
■	Morgenmad & samling <i>Restaurant & Konferencesal</i>	08:00 - 08:50
■	Forløb 3: Enneagrammet <i>Hovedhuset</i>	09:00 - 12:00
■		

	Frokost	12:00 - 13:00
	<i>Restaurant & Konferencesal</i>	
■	Stilhed	13:00 - 14:00
■	Forløb 1b: BSVT	14:00 - 17:00
	<i>Telt 1</i>	
■	Dans dig glad	17:00 - 17:50
	<i>Telt 2</i>	
■	Yoga - Yin	17:00 - 17:50
	<i>Telt 1</i>	
■	Aftensmad	18:00 - 19:00
	<i>Restaurant & Konferencesal</i>	
■	Sangterapi - foredrag	19:30 - 21:30
	<i>Telt 1</i>	
■	Svedehytte	20:00 - 21:30
	<i>Plænen foran søen</i>	

Mandag

■	Yoga - Blid Hatha	07:00 - 08:00
	<i>Telt 1</i>	
■	Meditation	07:00 - 08:00
	<i>Hovedhuset</i>	
■	Morgenmad & samling	08:00 - 08:50
	<i>Restaurant & Konferencesal</i>	
■	Forløb 1a: BSVT	09:00 - 12:00
	<i>Telt 1</i>	
■	Forløb 2: Dans	09:00 - 12:00
	<i>Telt 2</i>	
■	Forløb 3: Enneagrammet	09:00 - 12:00
	<i>Hovedhuset</i>	
■	Frokost	

	<i>Restaurant & Konferencesal</i>	12:00 - 13:00
■	Stilhed	13:00 - 14:00
■	Forløb 1b: BSVT	14:00 - 17:00
	<i>Telt 1</i>	
■	Dans dig glad	17:00 - 17:50
	<i>Telt 2</i>	
■	Yoga - Yin	17:00 - 17:50
	<i>Telt 1</i>	
■	Aftensmad	18:00 - 19:00
	<i>Restaurant & Konferencesal</i>	
■	Sangterapi - workshop	19:30 - 21:30
	<i>Telt 1</i>	
■	Svedehytte	20:00 - 21:30
	<i>Plænen foran søen</i>	

Tirsdag

■	Yoga - Blid Hatha	07:00 - 08:00
	<i>Telt 1</i>	
■	Meditation	07:00 - 08:00
	<i>Hovedhuset</i>	
■	Morgenmad & samling	08:00 - 08:50
	<i>Restaurant & Konferencesal</i>	
■	Forløb 1a: BSVT	09:00 - 12:00
	<i>Telt 1</i>	
■	Forløb 2: Dans	09:00 - 12:00
	<i>Telt 2</i>	
■	Forløb 3: Enneagrammet	09:00 - 12:00
	<i>Hovedhuset</i>	
■	Frokost	12:00 - 13:00
	<i>Restaurant & Konferencesal</i>	
■		

	Stilhed	13:00 - 14:00
■	Forløb 1b: BSVT <i>Telt 1</i>	14:00 - 17:00
■	Dans dig glad <i>Telt 2</i>	17:00 - 17:50
■	Yoga - Yin <i>Telt 1</i>	17:00 - 17:50
■	Aftensmad <i>Restaurant & Konferencesal</i>	18:00 - 19:00
■	Svedehytte v/Jens Peter <i>Plænen foran søen</i>	20:00 - 21:30
■	Svedehytte <i>Plænen foran søen</i>	20:00 - 21:30